

臺北市立木柵高級工業職業學校學生作息時間表

時 間	項 目	備 註
07:45-08:05	學生自主運用	每週四升旗 雨天以廣播方式進行
08:10-09:00	第 1 節	
09:10-10:00	第 2 節	
10:10-11:00	第 3 節	
11:10-12:00	第 4 節	
12:00-12:30	午餐	教室內用餐(自備環保碗、 筷)
12:30-12:40	環境清掃、資源回收	每日進行清掃與回收工作
12:40-13:00	午休、整潔秩序評分	全體學生在教室內午休
13:10-14:00	第 5 節	
14:10-15:00	第 6 節	
15:10-16:00	第 7 節	
16:10-17:00	第 8 節	課業輔導、重補修
17:10-18:00	第 9 節	課業輔導、重補修
18:10-19:00	第 10 節	課業輔導、重補修

111 學年度生效