

臺北市立木柵高級工業職業學校

臺北市 114 年度第 1 期樂齡學堂課程招生簡章

一、實施目的：提供 55 歲以上國民活躍老化之核心課程與各類選修課程，繼續學習及參與，促進其自身之健康、安全，並提升生活品質，達成樂齡學習目標；另鼓勵更多男士學員參與學習，建立終身學習習慣，並創造自我實現機會，貢獻所能為社區服務。

二、招生對象：民國 59 年 4 月 1 日以前出生，年滿 55 歲以上民眾皆可報名參加。

三、上課日期：自 **114 年 5 月 9 日（星期五）**起，時間及地點請見課表。

四、報名需知

(一) 報名地點、時間：

1. 【第一階段】**114 年 4 月 23 日（星期三）上午 9 時至 4 月 29 日（星期二）中午 12 時止**，請利用**網路報名**，掃描右側 QR code 網路報名，填寫報名資料。

【公開抽籤】報名人數超額之班別，將於**114 年 4 月 30 日（三）上午 10 時**於木柵高工行政大樓 2 樓第一會議室公開抽籤。錄取名單將於當日下午 4 時前公告，於木柵高工校門口公佈欄、木柵高工官方網站公告未額滿班別清單。

2. 【第二階段】**114 年 5 月 1 日（星期四）上午 9 時至 5 月 2 日（星期五）中午 12 時止**，將再次開放網路報名，按報名順序接受未額滿班別之報名，錄取名單將於當日下午 4 時前公告，於木柵高工校門口公佈欄、木柵高工官方網站公告。

(二) 報名方式：

【網路報名】網路報名網址：<https://forms.gle/WUYvhiJWAWg1gyXB8> 或請掃描 QR CODE 報名。

【報到】請於第一堂課，**攜帶身份證核對身分**，並繳交**場地維護費 100 元/班**，詳填報名資料，始完成報名。報名程序完成並中籤者，若欲取消報名，將不退還場地維護費，請學員自行斟酌。

(三) 報名表可至木柵高工警衛室索取，亦可上木柵高工網站下載，網址：<https://www.mcvs.tp.edu.tw/>

五、注意事項

(一) 第二階段報名結束後，因影響是否開班，故不接受退出，請審慎考量。

(二) 每門課程於第一堂課須繳交場地維護費 100 元/班。

(三) 每門課程學員**未達開班人數，恕不開班**，開班條件以第二階段報名截止人數為開班基準。為維護上課品質，所有課程謝絕旁聽或試聽；禁止冒名頂替、私自入班；**本期各課程無正當理由缺課 2 次（含）以上者，將不得報名下期課程。**

(四) 各課程視講師需求將酌收教材或材料費，請於開課後繳交予班級授課教師。

(五) 本中心舊生仍需依規定完成所有報名程序，若班別額滿亦須參與抽籤作業。

(六) 學期中學員若因個人因素請假或退出，將不補課或退還材料費及場地維護費。

(七) **本樂齡學堂課程係臺北市政府教育局補助辦理**，因開課牽涉各年度之補助款額度，故本校保留課程調整、變更或終止之權利。

六、本案聯絡人：**木柵高工樂齡學堂承辦教師**，電話：02-2230-0506 轉 503。

七、114 年第 1 期課程週表



木柵高工官網

星期	上午		下午	
	時間/日期	課程名稱	時間/日期	課程名稱
一			13:00~16:00(3hrs)	樂齡木藝手作 7/7 開課起至 8/25 課程結束
二			13:00~17:00(4hrs)	樂齡家電維修 6/24 開課起至 07/31 課程結束
三			13:00~16:00(3hrs)	樂齡木藝手作 7/7 開課起至 8/25 課程結束
四			13:00~17:00(4hrs)	樂齡家電維修 6/24 開課起至 07/31 課程結束
五	09:00~12:00(3hrs)	智慧飛行家：無人機學堂 5/9 開課起至 6/27 課程結束		

臺北市立木柵高工樂齡學堂 114 年度第 1 期樂齡學習課程總表

編號	課程名稱	講師	上課時間	課程說明	上課地點	備註
1	智慧飛行家：無人機學堂 (招收 15 名)	陳嘉滋	日期：5/9~6/27 每週五，共 7 週。 時間：09:00~12:00 每日 3 小時 5 月：9、16、23 6 月：6、13、20、27	<p>一、課程理念： 本課程結合科技與操作技能，提升長者對新興科技的認知與應用能力</p> <p>二、課程內容： ●認識無人機結構與飛行原理 ●模擬飛行操作練習 ●戶外安全飛行任務設計 ●團隊合作與拍攝實作</p> <p>三、健康促進連結： 增進反應能力與空間認知、鼓勵戶外活動與社交互動、激發學習動力。</p>	無人機中心	無
2	樂齡家電維修 (招收 10 名)	吳局振	日期：6/24~07/31 周二、四，共 6 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 6 月：24、26 7 月：1、3、8、10、15、17、22、24、29、31	<p>一、課程理念： 以安全便利、提升居家生活品質，強調實用性與安全性，提升樂齡長者對生活家電的認知與維護能力與生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p> <p>二、課程內容包含： ●用電安全與基本電工知識 ●居家電線配線、插座與開關更換 ●照明設備安裝與維修 ●電熱家電保養與維修 ●電動家電檢修與保養 ●冷氣與冰箱的基礎保養與清潔</p> <p>三、健康促進連結： 提升生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p>	冷凍科實習工場	無
3	樂齡木藝手作 (招收 10 名)	汪永文	日期：7/7~8/25 每週一、三，共 8 週。 時間：13:00~16:00 每日 3 小時 7 月：07、09、14、16、21、23、28、30 8 月：4、6、11、13、18、20、25、27	<p>一、課程理念： 透過木工製作，樂齡學員可發揮創意，動手製作實用與美觀兼具的作品，不僅能訓練手部靈活度，也能提升專注力與耐心，營造生活美學，促進心理健康與手眼協調。</p> <p>二、課程內容包含： ●認識木材種類與基本工具 ●安全操作與設計圖解讀 ●製作生活實用木器（如筆筒、收納盒） ●上漆與修整技巧</p> <p>三、健康促進連結： 促進精細動作協調、激發創作興趣與成就感、預防退化。</p>	鑄造科	無

臺北市立木柵高工樂齡學習核心講堂 辦理時間及課程

核心講堂名稱	時間	地點
高齡者交通安全宣講	7/10(星期四)下午 15:00-17:00	冷凍科實習工場

■ 114 年第一期樂齡學習中心暨樂齡學堂課程

報名網址：<https://forms.gle/WUYvhiJWAWg1gyXB8>



臺北市文山區木柵樂齡學堂報名 QR code