

# 臺北市立木柵高級工業職業學校

## 臺北市 115 年度第 1 期樂齡學堂課程招生簡章

一、實施目的：提供 55 歲以上國民活躍老化之核心課程與各類選修課程，繼續學習及參與，促進其自身之健康、安全，並提升生活品質，達成樂齡學習目標；另鼓勵更多男士學員參與學習，建立終身學習習慣，並創造自我實現機會，貢獻所能為社區服務。

二、招生對象：民國 60 年 2 月 1 日以前出生，年滿 55 歲以上民眾皆可報名參加。

三、上課日期：自 **115 年 1 月 27 日 (二)** 起，時間及地點請見課表。

四、報名需知

(一) 報名地點、時間：

**即日起至 1 月 22 日 (四) 中午 12 時止**，

請利用**網路報名**，掃描右側 QR code 網路報名，填寫報名資料。

【公開抽籤】報名人數超額之班別，將於 **115 年 1 月 23 日 (五) 上午 10 時** 於木柵高工行政大樓 2 樓第一會議室公開抽籤。錄取名單將於當日**下午 4 時**前公告於木柵高工校門口公佈欄、木柵高工官方網站。

(二) 報名方式：

【網路報名】網路報名網址：<https://forms.gle/Rs4MSS2QjcS6jxn98> 或請掃描 QR CODE 報名。

【報到】請於第一堂課，**攜帶身份證核對身分**，並繳交**場地維護費 100 元/班級材料費 500 元/班**，詳填報名資料，始完成報到。報到程序完成，若欲取消報名，將不退還相關費用，請學員自行斟酌。

五、注意事項

(一)報到結束後，因影響是否開班，故不接受退出，請審慎考量。

(二)每門課程於第一堂課須繳交場地維護費 100 元/班及材料費 500 元/班，合計 600 元/班。

(三)每門課程學員**未達開班人數，恕不開班**。為維護上課品質，所有課程謝絕旁聽或試聽；禁止冒名頂替、私自入班；**本期各課程無正當理由缺課 2 次 (含) 以上者，將不得報名下期課程。**

(四)學期中學員若因個人因素請假或退出，將不補課或退還材料費及場地維護費。

(五)**本樂齡學堂課程係臺北市政府教育局補助辦理**，因開課牽涉各年度之補助款額度，故本校**保留課程調整、變更或終止之權利。**

六、本案聯絡人：木柵高工樂齡學堂承辦教師，電話：02-2230-0506 轉 503。

七、115 年第 1 期課程時間表

報名  
QR CODE



序	課程名稱	日期	時間	費用
1	樂齡家電維修	1/27、1/29、1/30、2/3、 2/5、2/6、2/10、2/12 (每週二、四、五)	13:00~17:00(4hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元
2	樂齡木藝手作	1/28、1/30、2/2、2/4、 2/6、2/9、2/11、2/13 (每週一、三、五)	13:00~17:00(4hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元
3	智慧飛行家：無人機學堂	3/6、3/13、3/20、3/27、 4/10、4/17、4/24 (每週五)	09:00~12:00(3hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元

## 臺北市立木柵高工樂齡學堂 115 年度第 1 期樂齡學習課程總表

編號	課程名稱	講師	上課時間	課程說明	上課地點	備註
1	樂齡家電維修 (招收 12 名)	吳局振	日期：1/27~2/12 周二、四、五，共 3 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 1 月：27、29、30 2 月：3、5、6、10、12	<p>一、課程理念： 以安全便利、提升居家生活品質，強調實用性與安全性，提升樂齡長者對生活家電的認識與維護能力與生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p> <p>二、課程內容包含： ●用電安全與基本電工知識 ●居家電線配線、插座與開關更換 ●照明設備安裝與維修 ●電熱家電保養與維修 ●電動家電檢修與保養 ●冷氣與冰箱的基礎保養與清潔</p> <p>三、健康促進連結： 提升生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p>	冷凍科實習工場	
2	樂齡木藝手作 (招收 12 名)	汪永文	日期：1/28~2/13 周一、三、五，共 3 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 1 月：28、30 2 月：2、4、6、9、11、13	<p>一、課程理念： 透過木工製作，樂齡學員可發揮創意，動手製作實用與美觀兼具的作品，不僅能訓練手部靈活度，也能提升專注力與耐心，營造生活美學，促進心理健康與手眼協調。</p> <p>二、課程內容包含： ●認識木材種類與基本工具 ●安全操作與設計圖解讀 ●製作生活實用木器（如筆筒、收納盒） ●上漆與修整技巧</p> <p>三、健康促進連結： 促進精細動作協調、激發創作興趣與成就感、預防退化。</p>	鑄造科	
3	智慧飛行家：無人機學堂 (招收 15 名)	陳嘉滋	日期：3/6~4/24 周五，共 7 週 時間：09:00~12:00 每日 3 小時 3 月：6、13、20、27 4 月：10、17、24	<p>一、課程理念： 本課程結合科技與操作技能，提升長者對新興科技的認知與應用能力</p> <p>二、課程內容： ●認識無人機結構與飛行原理 ●模擬飛行操作練習 ●戶外安全飛行任務設計 ●團隊合作與拍攝實作</p> <p>三、健康促進連結： 增進反應能力與空間認知、鼓勵戶外活動與社交互動、激發學習動力。</p>	無人機中心	

■ 115 年第一期樂齡學習中心暨樂齡學堂課程

報名網址：<https://forms.gle/Rs4MSS2QjcS6jxn98>



臺北市文山區木柵樂齡學堂報名 QR code