

臺北市立木柵高級工業職業學校

臺北市 115 年度第 2 期樂齡學堂課程招生簡章

一、實施目的：提供 55 歲以上國民活躍老化之核心課程與各類選修課程，繼續學習及參與，促進其自身之健康、安全，並提升生活品質，達成樂齡學習目標；另鼓勵更多男士學員參與學習，建立終身學習習慣，並創造自我實現機會，貢獻所能為社區服務。

二、招生對象：民國 60 年 5 月 1 日以前出生，年滿 55 歲以上民眾皆可報名參加。

三、上課日期：自 **115 年 6 月 16 日 (二)** 起，時間及地點請見課表。

四、報名需知

(一) 報名地點、時間：

即日起至 5 月 15 日 (五) 中午 12 時止，

請利用**網路報名**，掃描右側 QR code 網路報名，填寫報名資料。

【公開抽籤】報名人數超額之班別，將於 **115 年 5 月 25 日 (一) 上午 10 時** 於木柵高工行政大樓 2 樓第一會議室公開抽籤。錄取名單將於當日**下午 4 時**前公告於木柵高工校門口公佈欄、木柵高工官方網站。

(二) 報名方式：

【網路報名】網路報名網址：<https://forms.gle/Rs4MSS2QjcS6jxn98> 或請掃描 QR CODE 報名。

【報到】請攜帶**身份證核對身分**，並於 6 月 5 日前至本校實習處繳交場地維護費 100 元/班及材料費 500 元/班，**合計 600 元/班**，逾期視同放棄。報到程序完成，若欲取消報名，將不退還相關費用，請學員自行斟酌。

五、注意事項

(一) 每門課程學員**未達開班人數，恕不開班**。為維護上課品質，所有課程謝絕旁聽或試聽；禁止冒名頂替、私自入班；**本期各課程無正當理由缺課 2 次 (含) 以上者，將不得報名下期課程。**

(二) 學期中學員若因個人因素請假或退出，將不補課或退還材料費及場地維護費。

(三) **本樂齡學堂課程係臺北市政府教育局補助辦理**，因開課牽涉各年度之補助款額度，故本校保留課程調整、變更或終止之權利。

六、本案聯絡人：木柵高工樂齡學堂承辦教師，電話：02-2230-0506 轉 503。

七、115 年第 2 期課程時間表

報名
QR CODE



序	課程名稱	日期	時間	費用
1	樂齡家電維修	6 月：16、18、23、25、30 7 月：2、7、9 (每週二、四)	13:00~17:00(4hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元
2	樂齡木藝手作(初階)	7 月：6、8、10、13、15、 17、20、22 (每週一、三、五)	13:00~17:00(4hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元
3	樂齡木藝手作(進階)	7 月：24、27、29、31 8 月：3、5、7、10 (每週一、三、五)	13:00~17:00(4hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元
4	智慧飛行家：無人機學堂(進階)	9 月：4、11、18 10 月：2、16、23、30 (每週五)	09:00~12:00(3hrs)	場地維護費 100 元 材料費 500 元

臺北市立木柵高工樂齡學堂 115 年度第 2 期樂齡學習課程總表

編號	課程名稱	講師	上課時間	課程說明	上課地點	備註
1	樂齡家電維修 (招收 12 名)	吳局振	日期：6/16~7/9 周二、四，共 3 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 6 月：16、18、23、25、30 7 月：2、7、9	<p>一、課程理念： 以安全便利、提升居家生活品質，強調實用性與安全性，提升樂齡長者對生活家電的認識與維護能力與生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p> <p>二、課程內容包含：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●用電安全與基本電工知識 ●居家電線配線、插座與開關更換 ●照明設備安裝與維修 ●電熱家電保養與維修 ●電動家電檢修與保養 ●冷氣與冰箱的基礎保養與清潔 <p>三、健康促進連結： 提升生活自主能力、加強手眼協調與認知能力、安全使用電器避免事故。</p>	冷凍科實習工場	
2	樂齡木藝手作 (初階) (招收 12 名)	汪永文	日期：7/6~7/22 周一、三、五，共 3 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 7 月：6、8、10、13、15、17、20、22	<p>一、課程理念： 透過木工製作，樂齡學員可發揮創意，動手製作實用與美觀兼具的作品，不僅能訓練手部靈活度，也能提升專注力與耐心，營造生活美學，促進心理健康與手眼協調。</p> <p>二、課程內容包含：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●工場安全與衛生 ●認識木工加工流程、機器、工具、材料與木材 ●木工機具的操作與使用 ●製作生活實用木器，如無事牌、木筆、球棒、雞蛋、刮痧板、印章、吊飾、花器等 <p>三、健康促進連結： 促進精細動作協調、激發創作興趣與成就感、預防退化。</p>	鑄造科	
3	樂齡木藝手作 (進階) (招收 12 名)	汪永文	日期：7/24~8/10 周一、三、五，共 3 週 時間：13:00~17:00 每日 4 小時 7 月：24、27、29、31 8 月：3、5、7、10	<p>一、課程理念： 透過木工製作，樂齡學員可發揮創意，動手製作實用與美觀兼具的作品，不僅能訓練手部靈活度，也能提升專注力與耐心，營造生活美學，促進心理健康與手眼協調。</p> <p>二、課程內容包含：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●工場安全與衛生 ●各種不同木筆製作，包括鉛筆、鋼珠筆、鋼筆。 ●木筆上漆技術 ●木筆拼接技術 <p>三、健康促進連結： 促進精細動作協調、激發創作興趣與成就感、預防退化。</p>	鑄造科	備註：本課程屬進階課程，報名者需有木工機械操作經驗。
4	智慧飛行家： 無人機學堂 (進階) (招收 15 名)	陳嘉滋	日期：9/4~10/30 周五，共 7 週 時間：09:00~12:00 每日 3 小時 9 月：4、11、18 10 月：2、16、23、30	<p>一、課程理念： 本課程結合科技與操作技能，提升長者對新興科技的認知與應用能力</p> <p>二、課程內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●認識無人機結構與飛行原理 ●模擬飛行操作練習 ●戶外安全飛行任務設計 ●團隊合作與拍攝實作 <p>三、健康促進連結： 增進反應能力與空間認知、鼓勵戶外活動與社交互動、激發學習動力。</p>	無人機中心	備註：本課程屬進階課程，報名者需有操作無人機經驗。

■ 115 年第 2 期樂齡學習中心暨樂齡學堂課程

報名網址：<https://forms.gle/un7fhbrbZ2tcq2i36>

臺北市文山區
木柵樂齡學堂
報名 QR code

