

丹寧日，不只是牛仔褲日：穿上丹寧，為沉默發聲

你知道嗎？每年四月的最後一個星期三，是一個非常特別的日子「國際丹寧日」(Denim Day)。這一天的起源，不是來自時尚潮流，而是來自一場令人震驚又啟發全球的司法不公。

牛仔褲事件：揭開社會對性暴力的偏見

1992年，義大利一位18歲女孩遭駕訓班教練性侵害，事後一審法院判處教練有罪並需入獄服刑，但教練卻聲稱與該女孩為合意性交，官司一路纏訟至義大利最高法院，最後義大利最高法院推翻原本判決，當庭無罪釋放教練，並於判決書上寫道，「受害者穿著非常、非常緊的牛仔褲，她一定要主動幫忙把褲子脫下來，既然她自己脫褲子，這就不是性侵，是合意性交」，並認為女孩遭性侵後，當天仍返回參與駕訓班的理論課程令人難以置信。判決一出引發輿論怒火，認為法官思考完全脫離現實，且不懂得被害人心理，隔日許多民眾穿上牛仔褲上街抗議，聲援該名被害人，日漸擴大的輿論迫使義大利修法，將性侵害改為刑事重罪。

這起抗議事件引起全球關注，美國加州首先響應這場抗議活動，洛杉磯 NGO「和平勝於暴力」(Peace Over Violence) 發起「丹寧日」，從1999年至今，丹寧日已從地方運動擴大成為全球運動，在這天許多人穿上牛仔褲，意味著聲援「停止檢討受害者」、「打破性侵與性暴力的相關迷思」。

從現實走入網路：數位暴力悄悄發生

在我們這個手機不離手、生活幾乎離不開網路的時代，性暴力的樣貌也跟著轉變。它可能不再是身體上的侵犯，而是透過「影像」來控制、羞辱、傷害。這就是所謂的影像性暴力 (image-based sexual abuse)。

「影像性暴力」常見類型：

- ◇ 影像散布威脅：散布私人影像、「AI換臉」
- ◇ 未經同意紀錄：未經同意拍攝、錄音私密影像
- ◇ 羞辱騷擾：網路性羞辱、公開言語霸凌、性騷擾留言
- ◇ 假冒與冒名傳訊：在社群網站創假帳號冒用身份進行騷擾

讓惡意停止：別讓影像成為傷人的武器

根據現代婦女基金會統計，有越來越多青少年在交往過程中，會被要求拍攝或傳送裸露、親密照片或影片。一開始可能是「我們之間的秘密」，但當感情破裂，這些影像往往成為報復、威脅的工具。

近年，創意私房等犯罪正快速危害社會安全。衛生福利部調查指出，6.8%民眾曾遭偷拍私密影像，換算下來每15人就有1人受害！現代婦女基金會提倡影像性暴力帶來的危害，包括被「偷拍」、「強迫拍攝」、「盜取」裸露性器官或性行為的影像，以及俗稱「換臉」的偽造性影像。在數位科技發展的推波助瀾下，影像性暴力犯罪變得更加氾濫，這樣的犯行並非只是下載、觀看A片這麼簡單。私密影像曝光帶來羞辱，使被害人在網路和現實中都遭受霸凌；個資遭到散佈帶來惡意人士的騷擾跟蹤，進一步侵害人們的隱私與安全，影響範圍之廣，沒有任何人能倖免，造成的傷害不亞於實體性侵害。

法律這樣說：影像性暴力不是玩笑，是犯罪行為

根據《性騷擾防治法》、《兒童及少年性剝削防制條例》，以下行為是**明確違法**的：

1. 未經同意散布私密影像：可處三年以下有期徒刑，併科罰金
2. 對未成年人進行私密拍攝、散佈或索取影像：刑責加重
3. 轉傳或公開他人影像，不論你是否原拍攝者：一樣會被追究責任；
4. 即使是「合成」、「AI換臉」，也屬性騷擾行為或網路性暴力

<小提醒>法條保護的，不只是女性，也包含男性與所有性別。只要你沒有同意，他人就不能對你的身體、影像做任何私下處理或公開散播

那些你可能遇過的「不是愛」的表現

是否聽過以下類似的話：

「只傳一張就好，我不會給別人看。」

「你不給我，那就不夠愛我。」

「我們都在一起這麼久了，這樣有什麼關係？」

「不讓我拍，是不是外面有人？」

這些話不是關心，而是控制。愛不該是條件交換，也不該靠羞辱維繫。

真正尊重你的人，會在意你的感受、接受你的拒絕、

如何保護自己，也保護朋友？

1. 別拍、別傳、別保存私密照：一張照片有可能影響你一輩子。你無法控制別人怎麼使用這些影像，最好的方式就是「從不開始」。
2. 發現朋友被威脅，不要袖手旁觀：你可以陪他們找值得信賴的大人、輔導老師，或撥打113、110，越早說出來，越能止損。
3. 遇到性暴力，不要自責：「不是你不好，也不是你太笨」，錯的永遠是那個加害者，不是你。
4. 不要成為共犯：不轉傳、不嘲笑、不當笑話轉發。如果有人私訊你這類照片，請立刻封鎖與檢舉。
5. 建立健康的關係價值觀：關係是平等、互相、無壓力的，不是逼迫與「犧牲自己來成全對方」。

讓惡意收斂，捍衛一個更安全的世界

如果聽聞身邊有人遭到影像性暴力，或是看見新聞報導相關事件，你可以怎麼做？請和我們一起採取下列行動，讓惡意收斂，捍衛一個更安全的世界！

👂 傾聽不責備：我會試著傾聽和理解被害者的處境，不評判、不責備、不嘲諷受害者。

👤 陪伴不孤單：我會試著陪伴受害者尋求資源，不急著給建議，不讓他們孤立無援。

🗣️ 發聲止惡意：我會試著發聲提醒，制止加害行為或酸民留言，讓惡意者受到監督、有所忌憚。

🛡️ 守護齊行動：沒有任何一個人，應該生活在影像性暴力的陰影之下。我會試著發起/參與各式行動，共同守護這片土地上的每一個我們。

主要求助管道

1. 性影像處理中心（衛生福利部設立）：提供影像下架協助、法律諮詢、心理支持。
2. 現代婦女基金會：提供心理諮商、法律協助、陪伴報案。
3. 報案處理：可至當地派出所報案，或聯繫上述機構協助報案流程
4. 尋求信任支持：與信任的家人、朋友或學校老師分享情況，尋求支持

那不是影像，是傷口；不是玩笑，是暴力。

讓丹寧成為我們彼此守護的繖線。

